



LA COSCIENZA EMPATICA A SOSTEGNO DELLA PACE

Goal 16: Pace, giustizia e istituzioni solide

Target 16.1: Ridurre significativamente in ogni dove tutte le forme di violenza e i tassi di mortalità connessi

Lo sviluppo di una coscienza empatica individuale e collettiva può ridurre significativamente la violenza!

Nel caso di un conflitto, in ogni ambito, l'utilizzo della violenza può essere ridotto mediante la comprensione e la capacità di trovare una soluzione condivisa tra le parti. La comprensione diventa possibile solo attraverso il dialogo e l'ascolto efficace di ogni parte coinvolta. Affinché l'ascolto sia veramente efficace è indispensabile l'empatia, la capacità di ascoltare il punto di vista dell'altro.

Scopo del workshop è permettere alle persone di sperimentare una diversa modalità di dialogo e di relazione. Questo workshop vuole offrire ai partecipanti lo strumento dell'ascolto attivo, della riformulazione e del rispecchiamento reciproci, per condividere una riflessione creativa sul concetto di empatia, come questa risorsa, o competenza, possa servire per connetterci agli altri e cambiare la realtà.

PROGRAMMA

Presenter Carla, Claudia, Laura C., Laura T e Patrizia

Lunedì 22 maggio 2023, orario 19:00-20:45

Il workshop si terrà in collegamento virtuale, su piattaforma Zoom per partecipare è necessario registrarsi a occasioniempatiche@blu.it

Svolgimento del workshop

- 19:00 Apertura | Presentazione dei partecipanti e motivazione alla partecipazione
- 19:20 Breve sintesi delle finalità dei circoli dell'empatia | Presentazione dell'argomento
- 19:40 Suddivisione dei partecipanti in piccoli gruppi per sperimentare il circolo dell'empatia
- 20:25 Condivisione in plenaria
- 20:45 Chiusura

A cura di Carla Bordini, Claudia De Cesaris, Laura Casavecchia, Laura Talamoni, Patrizia De Patto, counselors e facilitatrici dei circoli empatici.

PARTNER



MEDIA PARTNER



CON LA COLLABORAZIONE DI



PARTNER ISTITUZIONALI

