



CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di Novellara
CAI Reggio Emilia



Una montagna di salute

3^a edizione

La Commissione Medica dell'Emilia- Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2023 promosso da ASViS, organizza un'escursione

“Da Fiesole a Settignano”

con la collaborazione della Sottosezione di Novellara

Domenica 14 maggio

Programma

A pochi chilometri di distanza dal centro monumentale, spesso rumoroso e affollato, di Firenze, basta qualche ora per perlustrare la collina fiesolana, la sua quiete e i panorami spettacolari sulla città e sulla piana dell'Arno. E passeggiando nel silenzio dei boschi scoprire, tra le loro ombre, gli imbrocchi scuri delle cave dei maestri scalpellini che estraevano la materia prima per i progetti dei grandi architetti del Rinascimento fiorentino.

Referenti

Luca Pancaldi 347.5682864

Informazioni

Graziella Calzetti 347-1657696

<http://cainovellara.wordpress.com/>



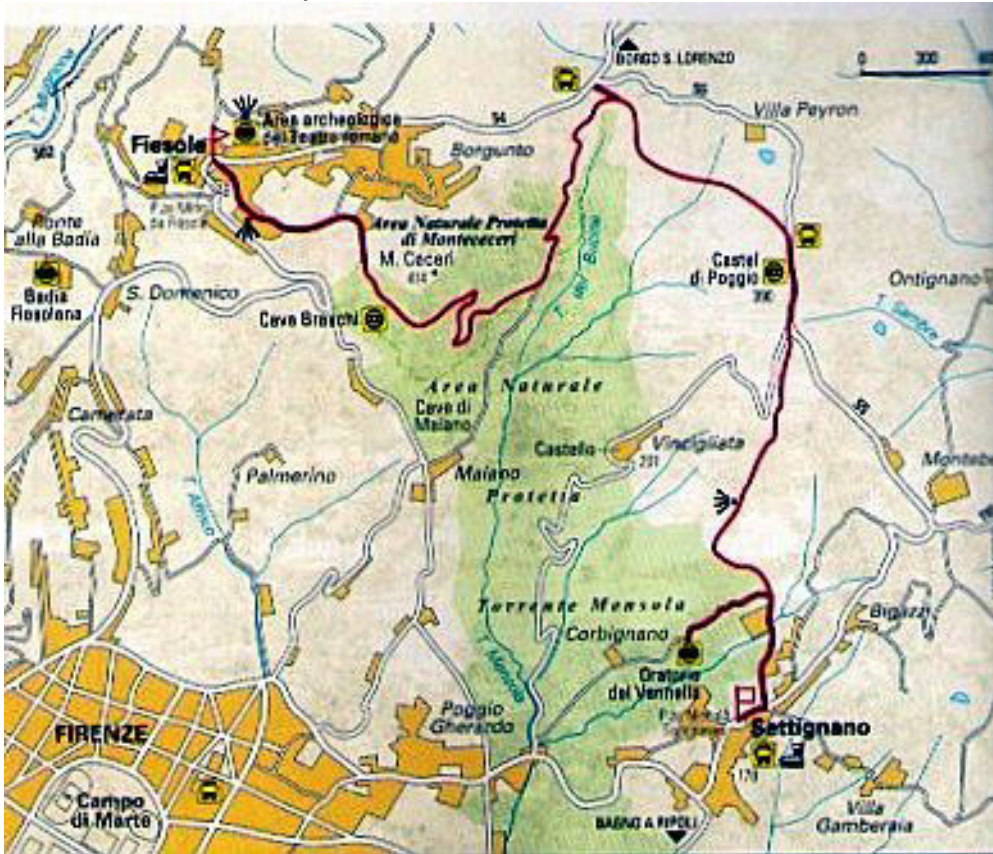


**Club Alpino Italiano
Sezione Reggio Emilia
Sottosezione di Novellara**



*14 Maggio 2023
da Fiesole a Settignano*

A pochi chilometri di distanza dal centro monumentale, spesso rumoroso e affollato, di Firenze, basta qualche ora per perlustrare la collina fiesolana, la sua quiete e i panorami spettacolari sulla città e sulla piana dell'Arno. E passeggiando nel silenzio dei boschi scoprire, tra le loro ombre, gli imbocchi scuri delle cave dei maestri scalpellini che estraevano la materia prima per i progetti dei grandi architetti del Rinascimento fiorentino.



Percorso: *A due passi dalla solare piazza Mino da Fiesole, cuore della cittadina, prima di partire lungo la via degli antichi cavatori, una sosta obbligata è quella dell'area archeologica del Teatro Romano che offre, sul versante opposto a quello fiorentino, un affaccio spettacolare su ville e giardini, cipressi, olivi, e colline a perdita d'occhio. Lasciata la piazza intitolata al grande scultore Mino di Giovanni Mini da Poppi, più conosciuto come Mino da Fiesole, il nostro cammino inizia con una decisa salita. Poi la piccola via Verdi, con le case e i palazzetti sulla destra che permettono, ogni tanto, delle belle vedute su Firenze. Presa la via intitolata agli antichi scalpellini si scende fino all'ingresso dell'Area Naturale protetta di Monteceneri, dove una stradina prosegue nell'ombra fitta di un bosco di querce e lecci. Al termine di una breve salita si giunge alla Cava dei Braschi, dove affacciandosi verso l'interno si notano le colonne scavate e i pilastri che sostengono le volte. Dopo la visita delle cave si inizia a scendere, sempre nell'ombra del bosco, fino a*

raggiungere un incrocio dove prendendo a destra seguiremo i segni bianco-rossi del sentiero CAI 7. Lasciata alle spalle la zona più frequentata del parco di Monteceneri, la passeggiata si fa più solitaria e selvaggia, mentre si procede verso il fondo della valle. Al termine della discesa, finalmente si esce dal bosco e, tra pascoli e qualche ulivo, continuiamo il nostro cammino in direzione di Settignano sempre tra bei tratti e interessanti panorami, che cambiano con il deciso mutare dell'ambiente naturale circostante. Due grandi ville ricordano che i colli attorno a Firenze sono sempre stati il ritiro di nobili e ricchi, eruditi, banchieri e religiosi. Si arriva quindi all'ingresso del neomedievale Castel di Poggio dove proseguiremo sui sentieri CAI 1 e 2. Un ultimo ampio panorama in corrispondenza di un altro grande oliveto, inquadra alla perfezione la torre merlata del castello di Vincigliata e la cupola del Brunelleschi, circondata dal rosso brillante dei tetti fiorentini. Poi viene il momento dell'ultima discesa che sbocca a poca distanza dalle prime case di Settignano e ci permette di raggiungere comodamente il centro della cittadina toscana.

Dislivello complessivo: circa 100 mt in salita e 200 mt in discesa

Tempo di percorrenza: circa 4 ore

Lunghezza percorso: 10 km. Percorso di sola andata il pullman farà il recupero a Settignano.

Difficoltà: T (Turistico) Percorso facile

Orario di partenza : ore 6,30 da Piazzale Stazione Novellara con pullman.

Arrivo a Fiesole : ore 8,30

Rientro previsto : ore 20,00

Pranzo: al sacco o presso le trattorie a Settignano a libera scelta dei partecipanti.

Abbigliamento: consigliato un abbigliamento adeguato alla stagione e al percorso. Necessario zainetto con K-way e borraccia.

Quota di partecipazione per uscita con pullman 52 posti:

Soci CAI €25,00 Non soci CAI €35,00

Ragazzi Soci CAI €15,00 Ragazzi non Soci CAI €20,00

NB: Il termine delle iscrizioni è fissato per Venerdì 14 Aprile 2023.

Per informazioni : Luca Pancaldi 347.5682864

Per prenotazioni : Graziella Calzetti 347-1657696

NB Per i non soci CAI è necessario avere conferma entro il Mercoledì precedente la data del termine dell'iscrizione per poter effettuare l'assicurazione. Oltre questo termine non sarà più possibile procedere all'iscrizione.

Visitate il ns. Sito <http://cainovellara.wordpress.com/>



Uscita con pulman 52 posti