



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione de L'Aquila



# Una montagna di salute

3<sup>a</sup> edizione

La Commissione Medica dell'Abruzzo, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2023 promosso da ASviS, organizza un'escursione alla

“Valle del Vasto da San Pietro della Ienca” ~ Assergi

Sentiero percorribile con ausili fuoristrada

con la collaborazione della Sezione CAI L'Aquila e del Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

**domenica 21 maggio**

## Programma

L'escursione sarà occasione per dialogare sulla promozione della salute per l'uomo, l'ambiente e gli animali e sulle interconnessioni positive o negative, secondo l'approccio one health. Le riflessioni saranno guidate dai componenti della Commissione Medica Regionale del CAI Abruzzo e dal personale del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

## Referenti

Felice Flati 3482663702

Osvaldo Di Andrea 337662279

## Informazioni

[www.cailaquila.it](http://www.cailaquila.it)

Inf. Sede CAI L'Aquila Segreteria 0862028225





Una montagna di salute

7-14-21 maggio 2023  
Evento diffuso

Commissione Medica del CAI in collaborazione con la Commissione Medica di Legato Permetto, Val Forno, Bergamo, Lombardia, SAC Veneto, FavalVenetoGiulia, Emilia Romagna, Abruzzo, Lazio, Campania Calabria e Sicilia.

Con la collaborazione del  
Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga  
della Sezione CAI L'Aquila  
Sezione - L'Aquila 1873-2023

La Commissione Medica Regionale CAI Abruzzo aderisce all'Evento diffuso  
“UNA MONTAGNA DI SALUTE”  
Con l'Escursione Condivisa  
nella Valle del Vasto da San Pietro della Ienca – Assergi  
Sentiero percorribile con ausili fuoristrada

Domenica 21 Maggio 2023

**LA NATURA**

Visitare il Parco significa scoprire un ambiente naturale ricchissimo di biodiversità e paesaggi spettacolari. In Valle del Vasto, la natura è un patrimonio inestimabile, in grado di offrire un'esperienza unica e indimenticabile. La grande fauna, specie rari e protetti, nel territorio del Parco. La valle del Vasto è un territorio di grande interesse naturalistico, con una flora e una fauna ricche e diversificate. La valle del Vasto è un territorio di grande interesse naturalistico, con una flora e una fauna ricche e diversificate.

**LA VALLE E L'UOMO**

La valle del Vasto è un territorio di grande interesse naturalistico, con una flora e una fauna ricche e diversificate. La valle del Vasto è un territorio di grande interesse naturalistico, con una flora e una fauna ricche e diversificate.

**IL PARCO FAUNISTICO**

Per quanto riguarda la fauna, il Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga è un territorio di grande interesse naturalistico, con una flora e una fauna ricche e diversificate. La valle del Vasto è un territorio di grande interesse naturalistico, con una flora e una fauna ricche e diversificate.

**NUMERI DEL PARCO**

- 130.000 ettari
- 10 comuni
- 100 laghi
- 1000 piante rare
- 1000 animali rari
- 1000 varietà di piante
- 1000 varietà di animali

**MAPPA TURISTICA**

Valle del Vasto

Info:  
Felice Flati 3482663702  
Osvaldo Di Andrea 337662279



Con 2364 specie censite, il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è una delle aree protette dalla maggiore biodiversità vegetale in Europa

- 2364 piante censite
- 139 endemiche italiane
- 12 endemiche del Parco
- 73 protette da convenzioni internazionali
- 67 protette da Leggi Regionali
- 59 orchidee spontanee
- 2 piante carnivore

Lungo il percorso, incontriamo la Chiesa di San Clemente, molto ben conservata che si erge su una radura panoramica della Valle a circa 4 km da Assergi. Il primo documento di citazione del Sito risale al 1313.



Arrivati a questa piana faremo una sosta e rifletteremo sulla

“Promozione della salute *one helt*, approccio che riconosce i legami tra la salute dell’uomo, degli animali e dell’ambiente. L’ecosistema non ha barriere al suo interno e la salute/malattia dei suoi componenti è il risultato delle inevitabili interconnessioni positive o negative. La salute necessita di ambienti favorevoli alla vita umana, di adeguate relazioni sociali e di opportune forme di cura reciproca e organizzata. L’ambiente montano è il luogo ideale per parlarne. “

Riflessioni guidate dai componenti della Commissione Medica Regionale del CAI Abruzzo e dal personale del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga che verranno in escursione con noi. Sarà data la possibilità ai partecipanti di accedere alla registrazione del SEMINARIO tecnico divulgativo: FORESTE e BIODIVERSITA’ organizzato nel 2021 dal Parco.