



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cosenza

Una montagna di salute

3^a edizione

La Commissione Medica della Calabria, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2023 promosso da ASVIS, organizza un'escursione su

“L'Anello della Pietra d'Altare”

con la collaborazione della Sezione CAI di Cosenza “Giovanni Barracco” e le Sottosezioni di Mendicino e Serra Pedace.

domenica 7 maggio

Regione Calabria – Provincia di Cosenza – Settore 4 (Sila Grande);
Gruppo Montuoso: APMER 46 – Sentieri CAI 416-416A;
Lunghezza: Km 5.400 – Dislivello in salita m 163, in discesa m 163;
Tempo di percorrenza: ore 2:40; Quota massima: m 1.720 – minima m 1.557; Difficoltà: E
Programma escursione

Dai pianori di Carlomagno, situati a ridosso della SP 211, si risale lungo il sentiero CAI 416A (N.2 PNS) tra belle faggete ed ampie radure. Si prosegue quindi fino a raggiungere una abetaia (abete rosso). Continuando, si torna in piano lungo la sterrata per poi arrivare sulla sinistra ai magnifici graniti di “Pietra dell'Altare”, la “stonehenge” della Sila, intrisi di leggenda ed accattivanti per la imponente stazza. Proseguendo sul sentiero 416A, si giunge quindi, sempre in piano, al vecchio vivaio sperimentale di pino loricato per poi arrivare, tra faggi e radure, al bivio “Serafino”. Da qui si segue il sentiero CAI 416, in discesa, e si raggiunge la sorgente “Bonocore” per poi tornare al punto di partenza.

Referenti

AE Francesco Romano – 360986269
AE Luigi Patitucci - 3475034317
AE Gianstefano Verrina - 3396242886

Informazioni

<http://caicosenza.it/>



