



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Modena



Una montagna di salute

3^a edizione

La Commissione Medica dell'Emilia Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2023 promosso da ASviS, organizza un'escursione ai

“Passo di Pradarena monte Sillano le Porraie”

con la collaborazione della Sezione CAI di Modena

Sabato 13 maggio

Programma

Dal Passo Pradarena l'itinerario attraversa le praterie di alta quota, con una bella panoramica sulla catena delle Apuane e sull'alta Garfagnana. L'escursione è occasione per condividere informazioni sul tema della promozione della salute e sull'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile.

Referenti

Alberto Accorsi AE – 340 9132190

Informazioni

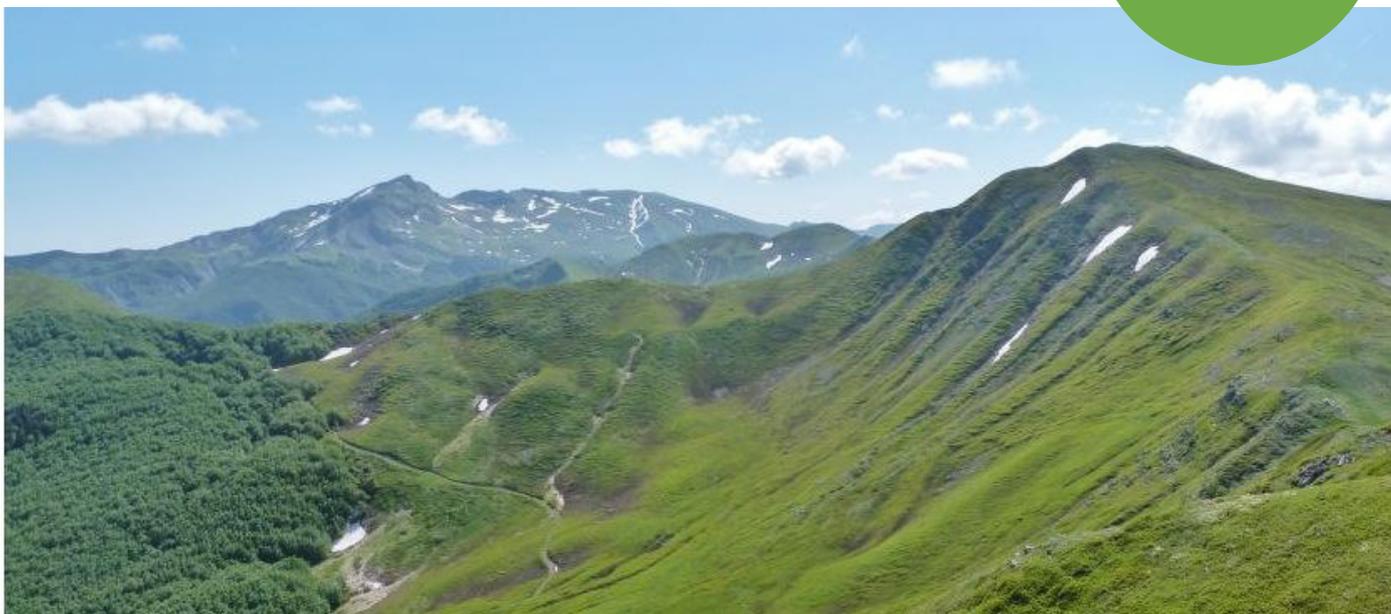
<https://www.cai.mo.it/>





Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

E



sabato 13 maggio

Passo Pradarena - Monte Sillano

(Appennino Reggiano)

Dal Passo di Pradarena si imbecca la strada bianca sulla sinistra, sentiero CAI 00, in direzione del Passo della Comunella. Si segue il sentiero aggirando il Monte Asinara sul versante toscano. Usciti dal bosco si passa nelle praterie di alta quota, con una bella panoramica sulla catena delle Apuane e sull'alta Garfagnana. Stando sul sentiero-strada forestale CAI 00 e si arriva sul crinale, poi superata una piccola sorgente che bagna la strada, dopo si comincia a salire incontrando a sinistra il sentiero che sale nelle praterie verso la sella del Monte Sillano. Si prosegue fino ad una sella, dove è stato ricavato nell'arenaria un piccolo monumento ai raccoglitori di mirtilli. Dalla sella si sale a dx verso la cima del monte. In cima il panorama in senso orario si apre, sulle Apuane, Monte Tondo, la Nuda, il Cavalbianco, il Ventasso, alla Valle del Secchia con la Pietra di Bismantova, all'alta Val d'Ozola, con il Monte Prampa, il Cisa, il Cusna-Piella e il Monte Prado. Dalla cima possiamo proseguire per il sentiero che scende sul versante emiliano o proseguire sul crinale verso Le Porraie e poi rientrare sul Sentiero Italia al passo di Pradarena.

La gita rientra nell'evento diffuso *UNA MONTAGNA DI SALUTE* organizzato dalla CCM con la collaborazione delle Commissioni Mediche periferiche.

Direttore escursione: Alberto Accorsi AE – 340 9132190

Difficoltà: E

Dislivello e tempi: +/- 700 metri circa 13,5 km - 5 ore escluso soste

Pranzo: al Sacco possibilità di sosta ristoro al rientro presso Albergo Carpe Diem al Passo.

Termine iscrizioni: venerdì 12 maggio – ore 18

Ritrovo e partenza: ore 6,50 parcheggio sede CAI, ore 7,00 partenza, per chi viene direttamente ritrovo presso il passo di Pradarena alle ore 9,00.

Quota partecipazione gita: euro **7,00** per copertura spese organizzative.

Mezzo di trasporto: Auto proprie

Club Alpino Italiano Sezione di Modena

via IV Novembre, 40 -Modena - 059.826914 – segreteriaicaimodena@gmail.com

Orario di apertura martedì 20,30 - 23,00 - mercoledì e venerdì 17,00 - 19,30